

Сведения об условиях охраны здоровья воспитанников в ЧДОУ «МАНЯ»

Одной из основных задач образовательной организации является создание условий и охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.

Данная задача решается комплексно.

<i>Главные направления работы</i>	<i>Созданные условия и проводимые оздоровительные мероприятия</i>
Создание условий для физического развития и обеспечения двигательной активности детей	<ul style="list-style-type: none">• Наличие помещений, в которых проводятся занятия по физическому развитию.• Оборудованные участки с верандами и МАФ для прогулок и активных игр на воздухе (по договору о сетевой форме реализации образовательной программы).• Оборудование для двигательной активности спортивный инвентарь в каждой группе.
Создание условий для охраны здоровья детей и проведение оздоровительных мероприятий	<ul style="list-style-type: none">• Соблюдение режима дня.• Соблюдение сан.эпид. режима.• Соблюдение графиков проветривания и кварцевания помещений.• Проведение утреннего фильтра.• Организация не менее двух прогулок в день.• Дневной сон с увлажнителем воздуха и односторонней аэрацией.• Полоскание полости рта после еды водой комнатной температуры.• Босохождение, воздушные ванны.• Точечный самомассаж для профилактики ОРЗ и ОРВИ.• Организация работы по профилактике плоскостопия и нарушения осанки.• Проведение дыхательной гимнастики, физкультминуток, динамических пауз.• Соблюдение воздушно-температурного режима групповых помещениях.

<p>Организация рациональной двигательной активности детей</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультурные занятия. • Индивидуальная работа по основным видам движений. • Утренняя гимнастика. • Спортивные игры и упражнения. • Подвижные игры на прогулке. • Хороводные игры на прогулке. • Мониторинг самочувствия обучающихся в течении всего дня со стороны воспитателей. • Систематическое наблюдение за состоянием здоровья обучающихся врачом.
<p>Реализация мероприятий по профилактике заболеваний.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Закаливание (босохождение, воздушные ванны, полоскание рта и горла, мытье рук по локоть) • Профилактика ОРВИ. • Соблюдение санитарных правил в группе. • Кварцевание. • Проветривание. • Рациональное питание • Контроль за своевременным прохождением воспитанниками профилактических осмотров и проведением профилактических прививок
<p>Формирование знаний и представлений о том, как сохранить и укрепить своё здоровье</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Реализация вариативной части ООП «Академия здоровья», направленной на пропаганду здорового образа жизни, использование здоровьесформирующих технологий. • Проведение занятий, бесед, игр с детьми на темы о сохранении здоровья • Пропаганда и просвещение на тему здорового образа жизни